



## **SORTIES ENFANTS du MERCREDI SAISON 2025-2026**

- Age minimum : 6 ans
- Être adhérent au club
- Être titulaire de la licence FFS
- Être assuré pour le ski

**Lieu :** Station du Collet d'Allevard, sous réserve des conditions météorologiques et de l'enneigement.  
10 sorties le mercredi après-midi, dont une sortie à la journée.  
Cours collectifs, encadrement par moniteurs fédéraux et bénévoles.

**Inscriptions :** **Vendredi 3 octobre, samedi 4 octobre et vendredi 10 octobre, à MONTMÉLIAN Espace François MITTERRAND dans l'une des petites salles au rez-de-chaussée. De 17h00 à 19h00 pour les vendredis et de 10h à 12h pour le samedi**

**Fournir :** **Attestation d'assurance pour le ski**  
**Photo d'identité de l'enfant pour 1 forfait saison**  
**Justificatif de domicile pour les enfants habitant à MONTMÉLIAN**  
**Carnet jeunes pour les enfants habitant aux MOLLETES**  
**Imprimé pass'sport culture pour les enfants habitant à CHIGNIN et à PORTE DE SAVOIE (FRANCIN et LES MARCHES)**  
**Restituer le forfait de la saison dernière (en cas de ré-inscription)**

**Tarifs : 320 € pour 10 sorties** (licence FFS, adhésion au club, transport, forfait et passage des tests inclus).  
Règlement : Carte Bancaire, chèques (4 chèques maximum), espèces, chèques vacances et coupons sport.

Des attestations de paiement sont réalisées à la demande par mail pour une éventuelle participation d'un comité d'établissement.

### **Cheminots**

1 règlement :

22,00€ pour l'adhésion club et 42,90€ pour la [licence FFS à prendre en ligne](#).

Le prix peut diminuer sous certaines conditions

Si chèque, inscrire le nom de l'enfant au dos du chèque, ordre 'SCCS'

Les parents devront se rendre, munis d'une contre-marque que nous leur fournirons, à l'Espace Culturel à Chambéry (146 avenue de la Boisse, 04.79.60.92.44) afin d'y déposer un chèque de 117,55 €."

### **Non cheminots**

4 règlements maximum (si chèques, inscrire le nom de l'enfant au dos des chèques, ordre 'SCCS'):

22,00€ pour l'adhésion club et 42,90€ pour la [licence FFS à prendre en ligne](#).

255,10€ payables en 4 fois maximum débités début novembre, décembre 2025 et début janvier et février 2026.

Les chèques vacances ou coupons sport sont acceptés

Le prix (hors adhésion et licence FFS) peut diminuer sous certaines conditions

**Votre dossier doit IMPERATIVEMENT être COMPLET au moment de votre inscription sous peine de ne pas être accepté**

**SUITE AU VERSO**





Gare de Montmélian 73800  
<http://sccs-montmelian.clubffs.fr>  
[sccs.montmelian@gmail.com](mailto:sccs.montmelian@gmail.com)

**Équipement** : **casque obligatoire**, ski, chaussures et bâtons dans une housse marquée au nom de l'enfant, combinaison ou anorak et pantalon de ski, gants, lunettes ou masque de ski.

**Le forfait de ski doit toujours être en possession de l'enfant le jour de la sortie ski.**

Le forfait de ski est un 'forfait saison', il est valable pour des journées ski famille.

Prévoir un goûter, une boisson chaude est offerte aux enfants à chaque sortie.  
Un gobelet réutilisable sera donné aux nouveaux adhérents lors de l'inscription.

**Journée spéciale ski jeunes défi** : Le comité de ski Savoie et le conseil départemental, organisent une journée multi-activités pour les enfants ayant acquis la 2ème étoile.

**La section Ski Montagne** : Niveau requis étoile d'Or, le pack sécurité obligatoire (sac à dos, DVA, pelle et sonde) est prêté par le club, 8 enfants maximum.

**Nouveauté : La section Ski Loisir** : Pour les enfants ayant le niveau étoile de bronze, qui souhaitent continuer à skier avec un moniteur fédéral, sans passage d'étoile, groupe de 8 enfants maximum.

**Absences** : Toute absence d'un mercredi doit être signalée auprès des responsables soit par téléphone, soit par mail 24h à l'avance.

En cas d'arrêt de la saison pour raison médicale, le remboursement est à voir avec votre assurance.

En cas d'arrêt de la saison pour toute autre raison, aucun remboursement ne pourra avoir lieu.

**Perte du forfait saison** : En cas de perte du forfait saison, le remplacement de celui-ci est au prix de 20€ à charge de la famille. En cas d'oubli du forfait pour l'après midi, 10€ seront à charge de la famille.

**Horaires des cars (Départ) :**

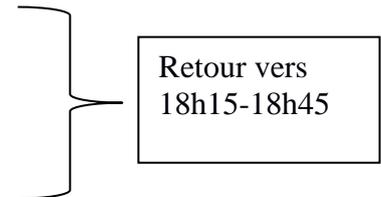
**CHAMBERY** : 12h30, parking extérieur du Technicentre de Chambéry.

**CHALLES LES EAUX** : 12h30, parking des écoles.

**CHIGNIN** : 12h40, derrière l'ancien hôtel Formule 1.

**MONTMELIAN**: 12h45, parking du collège.

**DÉTRIER** : 13h05, parking de Super U.



Retour vers 17h55

**Première sortie : mercredi 7 janvier 2026**  
**Sortie à la journée : mercredi 11 février 2026**

**Contacts** : Didier Imbert (responsable du mercredi) : 06.77.65.43.21, mail : [mercredi.sccs@free.fr](mailto:mercredi.sccs@free.fr)  
André Jakubnick (président) : 06.73.94.34.03  
Site internet : <http://sccs-montmelian.clubffs.fr>



**TARIFS D'INSCRIPTION**  
**ENFANTS du MERCREDI**  
**SAISON 2025 2026**

**Tarifs : 320 € pour 10 sorties**

**Fournir :** Attestation d'assurance pour le ski (assurance payante possible par la F.F.S.)  
Photo d'identité de l'enfant pour le forfait saison (nom et prénom de l'enfant au dos de la photo)

Cheminots

1 règlement :

22,00€ pour l'adhésion club.

42,90€ pour licence [FFS à prendre en ligne](#)

Encaissé dès l'inscription

**Le prix peut diminuer sous certaines conditions**

Si chèque, inscrire le nom de l'enfant au dos du chèque, ordre 'SCCS'

Les parents devront se rendre, munis d'une contre-marque que nous leur fournirons, à l'Espace Culturel de Chambéry (146 avenue de la Boisse, 04.79.60.92.44) afin d'y déposer un chèque de 117,55 €."

Non cheminots

1 règlement :

22,00€ pour l'adhésion club.

42,90€ pour licence [FFS à prendre en ligne](#)

Encaissé dès l'inscription

**Le prix (hors adhésion club et licence FFS) peut diminuer sous certaines conditions**

Si chèques : 255,10€ payables en 4 règlements maximum (inscrire le nom de l'enfant au dos des chèques, ordre 'SCCS')

Débités en novembre et décembre 2025 ainsi que janvier et février 2026.

Les chèques vacances ou coupons sport sont acceptés.

**Réductions possibles :**

- Enfants habitant à Montmélian : - 40€, attestation de domicile
- Enfants habitant aux Mollettes : - 50€ maximum, carnet jeunes
- Enfants habitant à Porte de Savoie (Francin et Les Marches) : - 40€, imprimé pass'sport culture
- Enfants habitant à Chignin : - 50€, imprimé pass'sport culture
- Carte OK Savoie : pour enfants au collège, porte feuille numérique maximum 100€

**Remplir la fiche de synthèse de l'inscription**

## BULLETIN D'ADHÉSION SAISON 2025-2026

### LICENCE LOISIR - ADULTES et ENFANTS

						<a href="http://www.ffi.fr">A prendre sur le site www.ffi.fr</a>				
NOM	PRÉNOM	DATE DE NAISSANCE	SEXE	ADHÉSION CLUB (Obligatoire)	CARTE USCA	LICENCE JEUNE	LICENCE ADULTE	ASSUR PRIMO	ASSUR MEDIUM	ASSUR OPTIMUM
Dupont	Marc	jj / mm / aaaa	F/M	22,00 €	5,00 €	42,90 €	48,30 €	16,50 €	28,10 €	48,50 €
TOTAL										

*Pour une adhésion enfant, remplir avec soin les données de la personne référente :*

Nom du représentant légal :

Adresse :

Code postal et ville :

Tél domicile :

Tél mobile :

Mail :

Pour les Agents SNCF :

N° de CP :

En adhérant au Ski Club des Cheminots Savoyards de Montmélian, je deviens adhérent(e) à la Fédération Française de Ski et j'ai pris connaissance des assurances que la FFS me propose.

J'ai personnellement souscrit auprès de la compagnie : \_\_\_\_\_ sous le n° \_\_\_\_\_  
qui m'autorise la pratique du ski **hors compétition**.

Ainsi le SCCS se dégage de toutes responsabilités lors d'un accident lié à la pratique du ski dans le cadre de l'organisation des diverses activités.

Suite au verso →

## BULLETIN D'INSCRIPTION (suite)

Prénom	Flocon	1 <sup>ère</sup> étoile	2 <sup>ème</sup> étoile	3 <sup>ème</sup> étoile	Étoile bronze / or	Ski Loisir	Ski Montagne

Je prends le car à :				
Chambéry	Challes les Eaux	Chignin	Montmélian	Détrier

### Droit à l'image

J'autorise  Je n'autorise pas

La prise de vue, la reproduction et la publication de mon image [ou celle de mon/mes enfant(s) adhérent(s) nommé(s) ci-dessus] afin d'illustrer les publications sur support papier et/ou numérique destinées à un public interne ou externe de l'association dont les coordonnées se trouvent en tête de ce bulletin d'adhésion.

Je reconnais avoir été informé(e) de toutes les modalités d'adhésion au SCCS.

Date de l'adhésion :

Signature de l'adhérent :

(Ou du parent/responsable légal pour les mineurs)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# QUESTIONNAIRE

## DE SANTÉ

OU

## CERTIFICAT MÉDICAL ?



### Licencié MINEUR

### LE CERTIFICAT MÉDICAL N'EST PAS NÉCESSAIRE

Le mineur et les personnes exerçant l'autorité parentale répondent conjointement aux questions ci-dessous :

### QUESTIONNAIRE DE SANTÉ

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON\*, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

#### DEPUIS L'ANNÉE DERNIÈRE

Répondez aux questions suivantes par OUI ou NON*		OUI	NON	Répondez aux questions suivantes par OUI ou NON*		OUI	NON
1	Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	14	As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	As-tu été opéré(e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15	Sens-tu que tu as moins faim ? Que tu manges moins ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	16	Te sens-tu triste ou inquiet ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	17	Pleures-tu plus souvent ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	18	Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé(e) sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>AUJOURD'HUI</b>			
7	As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé(e) à interrompre un moment une séance de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	19	Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	20	Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	21	Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>QUESTIONS À FAIRE REMPLIR PAR TES PARENTS</b>			
11	As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	22	Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	23	Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

#### DEPUIS UN CERTAIN TEMPS (PLUS DE 2 SEMAINES)

13	Te sens-tu très fatigué(e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	24	Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
----	------------------------------	--------------------------	--------------------------	----	--	--------------------------	--------------------------

\*NB : Informations médicales confidentielles à ne pas communiquer.

• Si vous avez répondu NON à toutes les questions : PAS DE CERTIFICAT MÉDICAL À FOURNIR. La ou les personne(s) exerçant l'autorité parentale atteste(nt) avoir répondu NON à toutes les questions en cochant la case correspondante lors de la souscription de la licence.

• Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions : CERTIFICAT MÉDICAL DE MOINS DE 6 MOIS À FOURNIR. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

## CAS PARTICULIERS

### LA PRATIQUE DU BIATHLON

Certificat médical\*, datant de moins d'un an, de « non contre-indication à la PRATIQUE DU BIATHLON » (le cas échéant, « la pratique du BIATHLON EN COMPÉTITION ») à fournir CHAQUE ANNÉE sauf en cas d'utilisation d'une carabine laser.

La discipline BIATHLON doit OBLIGATOIREMENT FIGURER sur le certificat médical. Un MODÈLE de certificat médical, recommandé par la FFS, est accessible sur le site FFS et la BAO.

\*Ce certificat médical est délivré suite à un examen médical au cours duquel une attention particulière est portée sur l'examen neurologique et la santé mentale, l'acuité auditive et l'examen du membre supérieur dominant.

### LA PRATIQUE COMPÉTITIVE OCCASIONNELLE (Ticket Course)

Le certificat médical n'est pas obligatoire. Le mineur et les personnes exerçant l'autorité parentale répondent conjointement au questionnaire de santé ci-dessus et la ou les personnes exerçant l'autorité parentale attestent avoir répondu NON à toutes les questions (attestation à fournir pour chaque inscription aux courses éligibles).



## BULLETIN D'INSCRIPTION (suite)

PRÉNOM	Activité(s) pratiquée(s)		
	Compétition	Randonnée	Ski alpin

### Droit à l'image

J'autorise  Je n'autorise pas

La prise de vue, la reproduction et la publication de mon image [ou celle de mon/mes enfant(s) adhérent(s) nommé(s) ci-dessus] afin d'illustrer les publications sur support papier et/ou numérique destinées à un public interne ou externe de l'association dont les coordonnées se trouvent en tête de ce bulletin d'adhésion.

Je reconnais avoir été informé(e) de toutes les modalités d'adhésion au SCCS.

Date de l'adhésion :

Signature de l'adhérent :

(Ou du parent/responsable légal pour les mineurs)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_