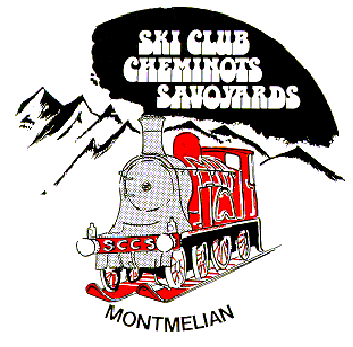
**Ski club des cheminots savoyards**

(S.C.C.S.)

### **PROGRAMME DE SKI DE RANDONNEE SAISON 2016 / 2017**



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATES** | THEME | **RESPONSABLES** |
| Samedi 08 janvier 2017 | Sécurité / Déroulement d’un Secours. | Jean Claude / Bidou |
| Samedi 14 janvier 2017 |  | Jean Claude / René |
| Dimanche 15 janvier 2017 | Initiation cascade de glace. Champagny | Comité RégionalInscriptions avant le 08.01 |
| Samedi 21 janvier 2017 |  | Michel / René |
| Samedi 28 janvier 2017 |  | Michel |
| Du 27 au 29 janvier 2017 | Stage perfectionnement ski de rando | Comité RégionalInscriptions avant le 08.01 |
| Samedi 04 février 2017 |  | Jean Claude / Bidou |
| Dimanche 12 février 2017 |  | Michel / Marie Pierre |
| Dimanche 19 février |  | Jean Claude / Bidou |
| Dimanche 26 février |  | Michel / René |
| Dimanche 05 mars 2017 |  | René / Marie Pierre |
| Samedi 11 et dimanche 12 mars 2017 |  | René / Bidou |
| Du vendredi 17 au dimanche 19 mars 2017 | Week-end de 3 jours SCCS | Comité RégionalInscriptions avant le 27.02 |
| Dimanche 26 mars 2017 |  | Jean Claude / Bidou |
| Samedi 01 et dimanche 02 avril 2017 | Rassemblement régional | Comité Régional Inscriptions avant le 19.03 |
| Du samedi 08 au lundi 10 avril 2017 | Week-end de 3 jours SCCS | Comité Régional Inscriptions avant le 19.03 |
| Du samedi 15 au lundi 17 avril 2017 | Week-end de 3 jours TCAM | Comité Régional Inscriptions avant le 26.03 |
| Les samedi 22 et dimanche 23 avril 2017 |  | Michel / Marie Pierre |
| Du samedi 29 avrilau mercredi 03 mai 2017 | Mini raid | René / Bidou / Jean Claude |
| Du samedi 06 au lundi 08 mai 2017 | Week-end de 3 jours TCAM | Comité Régional Inscriptions avant le 16.04 |

RAPPEL

- la **"licence carte neige"** ou la **"licence dirigeant" F.F.S.** est **obligatoire** pour toutes les sorties proposées dans ce programme.

- l'A.R.V.A., la pelle et la sonde sont les outils indispensables au randonneur, vous pouvez emprunter la pelle et la sonde et louer les ARVA auprès du responsable de la sortie au prix de :

**5 € la journée, 8 € les deux jours et 2 € par jour supplémentaire.**

(la location sert à l'entretien, au remplacement des piles et au renouvellement).

- les conditions météo, d'enneigement ou de sécurité peuvent amener les responsables des sorties à modifier ce programme.

- le début de saison est un moment privilégié pour les débutants qui voudraient s’initier à la randonnée alpine et faire connaissance avec les randonneurs du sccs. Mais à tout moment vous pouvez contacter un responsable de l’équipe pour demander des renseignements ou faire un bout d’essai.

**Tous les thèmes (recherche ARVA, orientation, progression en arête, technique de cramponnage, tracer un itinéraire, …) pourront être abordés lors des sorties.**

##### IMPORTANT

- Il est très important d'avoir une bonne condition physique.

- Les sorties s'effectuent sous la responsabilité des moniteurs.

- Les participants doivent **obligatoirement** emprunter l'itinéraire défini par eux tant à la montée qu'à la descente.

##### INSCRIPTIONS

Auprès des responsables, au moins 48 heures avant le jour de la sortie ou avant la date limite indiquée sur le programme.

##### RESPONSABLES

René BLAD 04.79.84.06.78.

Port 06.81.24.83.71.

Bidou

Michel ROBIN

04.79.69.34.88.

Jean Claude

GIGUET

06. 81.01.98.85.

07.81.89.96.36.

Michel

MARTIN

04.79.84.23.59.

Marie Pierre

BESSON

04.76.45.21.60.



Bonne saison à toutes et à tous.