



## PROGRAMME DE SKI DE RANDONNEE SAISON 2020 / 2021



<b>DATES</b>	<b>THEME</b>	<b>RESPONSABLE (S)</b>
Samedi 09 janvier 2021	Petite sortie pour Retrouvailles & Galettes	Tous
Dimanche 17 janvier 2021		Bidou / J Michel
Samedi 23 janvier 2021		Michel / Christophe
Du 29 au 31 janvier 2021	Stage perfectionnement Envoyer <b>Arrhes</b> à J Claude	<b>Comité Régional</b> <b>Inscriptions avant le 17.01</b>
Dimanche 31 janvier 2021		Bidou / J Claude
Samedi 06 février 2021		Michel / J Michel
Du 12 au 14 février 2021	Week-end 3 jours Queyras Envoyer <b>Arrhes</b> à Michel	<b>Inscriptions avant le 30.01</b>
Dimanche 21 février 2021		Christophe / J Michel
Samedi 27 février 2021		Jean Claude / Michel
6 & 7 mars 2021	Rassemblement Régional Envoyer <b>Arrhes</b> à J Claude	<b>Comité Régional</b> <b>Inscriptions avant le 22 février</b>
Du 12 au 14 mars 2021	Week-end 3 jours SCCS Envoyer <b>Arrhes</b> à J Claude	<b>Inscriptions avant le 28 février</b>
Samedi 20 mars 2021		Jean Claude / Bidou
Dimanche 28 mars 2021		Christophe / J Michel
Samedi 03 avril 2021		J Claude / Michel
Du 9 au 11 avril 2021	Week-end 3 jours TCAM Envoyer <b>Arrhes</b> à x ?	<b>Inscriptions auprès moniteurs TCAM</b>
Samedi 10 avril 2021		Bidou / J Michel
Samedi 17 avril 2021		Michel
Dates à trouver : (5 à 6 jours)	Mini raid SCCS	Michel

## **Rappel et bonnes pratiques**

- la "**licence carte neige**" ou la "**licence dirigeant**" F.F.S. est **obligatoire** pour toutes les sorties proposées dans ce programme pour chaque randonneur ;
- Les sorties s'adressent à tous ceux qui sont attirés par les sommets enneigés, qui montent 1000 mètres en 3 heures et skient dans toutes les neiges.
- Des moniteurs fédéraux, au sein de la fédération Française de ski, encadrent les sorties.
- Le randonneur s'engage à participer à un exercice obligatoire de recherche DVA organisé par les moniteurs.
- Le D.V.A. sur soi, et la pelle et la sonde dans le sac sont les outils indispensables à chaque sortie, pour chaque randonneur
- les conditions météo, d'enneigement ou de sécurité peuvent amener les responsables des sorties à modifier ce programme, par ex : annuler la rando d'un samedi et la reporter à un dimanche.
- Le début de saison est un moment privilégié pour les débutants qui voudraient s'initier à la randonnée alpine ou faire connaissance avec les randonneurs du SCCS. A tout moment vous pouvez contacter un responsable de l'équipe pour demander des renseignements ou faire un bout d'essai. (possibilité de s'inscrire au club pour une journée d'essai)

**Tous les thèmes (recherche DVA, orientation, progression en arête, technique de cramponnage, tracer un itinéraire, ...) pourront être abordés lors des sorties.**

- Nous proposons 0,30€ par km de remboursement ; le but étant de covoiturer et de remplir les voitures
- Lieu de rendez-vous : Gare de Cruet ou éventuellement parking des 3 vallées à St Pierre

## **IMPORTANT**

- Il est très important d'avoir une bonne condition physique.
- Les sorties s'effectuent sous la responsabilité des moniteurs. Les participants doivent **obligatoirement** emprunter l'itinéraire défini par eux tant à la montée qu'à la descente.

## **INSCRIPTIONS**

Après des responsables, au plus tard le jeudi soir qui précède la date indiquée sur le programme.  
Ceci est très important pour les moniteurs afin de choisir la course.  
Elles pourront aussi se faire via le site ou application Doodle que le responsable de la sortie vous fera parvenir.

Pour les inscriptions nécessitant une réservation d'hébergement il pourra vous être demandé de verser des arrhes.

## **RESPONSABLES SCCS**

Jean Claude GIGUET  
[giguetjc@orange.fr](mailto:giguetjc@orange.fr)  
07.81.89.96.36.

Michel ROBIN (Bidou)  
[dom.et.bidou@orange.fr](mailto:dom.et.bidou@orange.fr)  
06.87.75.42.82

Jean-Michel Alpettaz  
[jeanmialpettaz@orange.fr](mailto:jeanmialpettaz@orange.fr)  
06.06.41.06.21

Christophe Fournier  
[Christophe.fournier73@orange.fr](mailto:Christophe.fournier73@orange.fr)  
Port 06.17.37.17.27

Michel MARTIN  
[mic.martin@wanadoo.fr](mailto:mic.martin@wanadoo.fr)  
06.73.99.36.47

Bonne saison à toutes et à tous.