



PROGRAMME DE SKI DE RANDONNEE SAISON 2023/2024



DATES	THEME	RESPONSABLE (S)
Samedi 06 janvier 2024	Petite sortie pour Révision sécurité	Tous
Samedi 13 janvier 2024		Bidou / Jean Claude
Samedi 20 janvier 2024		Michel / Christophe
Dimanche 28 janvier 2024		Jean Michel / Bidou
Samedi 03 février 2024		Bidou / Christophe
Samedi 10 février 2024		Jean Claude / Christophe
Dimanche 18 février 2024		Jean Michel / Michel
Samedi 24 février 2024		Valentin / Michel
Samedi 02 mars 2024		Bidou / Jean Michel
09 au 11 mars 2024	Week-end 3 jours	Valentin / Jean Claude / Christophe Inscriptions avant le 10 février
Dimanche 17 mars 2024		Valentin/ Jean Michel
Samedi 23 mars 2024		Michel / Bidou
30 mars au 01 avril 2024	Week-end 3 jours	Jean Claude / Jean Michel Inscriptions avant le 10 février
Samedi 06 avril 2024		Valentin / Michel
Samedi 13 avril 2024		Jean Michel / Christophe
Sorties suivantes à programmer selon l'enneigement		

Rappel et bonnes pratiques

- la "**licence carte neige**" ou la "**licence dirigeant**" F.F.S. est **obligatoire** pour toutes les sorties proposées dans ce programme pour chaque randonneur ;

- Les sorties s'adressent à tous ceux qui sont attirés par les sommets enneigés, qui montent 1000 mètres en 3 heures et skient dans toutes les neiges.

- Des moniteurs fédéraux, au sein de la fédération Française de ski, encadrent les sorties.

- Le randonneur s'engage à participer à un exercice obligatoire de recherche DVA organisé par les moniteurs.

- Le D.V.A. sur soi, et la pelle et la sonde dans le sac sont les outils OBLIGATOIRES à chaque sortie, pour chaque randonneur

- les conditions météo, d'enneigement ou de sécurité peuvent amener les responsables des sorties à modifier ce programme, par exemple annuler la rando d'un samedi et la reporter au lendemain dimanche ou l'avancer d'une journée.

- Le début de saison est un moment privilégié pour les débutants qui voudraient s'initier à la randonnée alpine ou faire connaissance avec les randonneurs du SCCS.

Tous les thèmes (recherche DVA, orientation, progression en arête, technique de cramponnage, tracer un itinéraire, ...) pourront être abordés lors des sorties.

- Le coût du covoiturage est à gérer entre les utilisateurs des véhicules et le conducteur de son véhicule
- Lieu de rendez-vous : Gare de Cruet ou éventuellement parking des 3 vallées à St Pierre

IMPORTANT

- Il est très important d'avoir une bonne condition physique.

-Les sorties s'effectuent sous la responsabilité des moniteurs. Les participants doivent **obligatoirement** emprunter l'itinéraire défini par eux, tant à la montée qu'à la descente.

INSCRIPTIONS

Grâce au lien Framdate que le responsable de la sortie vous fera parvenir par mèl et au plus tard le jeudi soir qui précède la date indiquée sur le programme.

Ceci est primordial pour le choix de la course.

Pour les inscriptions nécessitant une réservation d'hébergement il vous sera demandé de verser des arrhes en respectant la date demandée.

RESPONSABLES RANDONNEE DU SCCS

Jean-Claude GIGUET
giguetic@orange.fr
07.81.89.96.36.

Michel ROBIN (Bidou)
dom.et.bidou@orange.fr
06.87.75.42.82

Jean-Michel ALPETTAZ
jeanmialpettaz@orange.fr
06.06.41.06.21

Christophe FOURNIER
christophe.fournier73@orange.fr
06.15.41.17.16

Michel MARTIN
mic.martin@wanadoo.fr
06.73.99.36.47

Valentin Rochet
valentin.rochet90@gmail.com
06.78.78.45.48

Mèl groupé à tous les moniteurs : monorando@googlegroups.com

Bonne saison à toutes et à tous.