



## PROGRAMME DE SKI DE RANDONNEE SAISON 2018 / 2019



DATES	THEME	RESPONSABLE (S)
Samedi 05 janvier 2019		Michel / J Claude G
Samedi 12 janvier 2019		Bidou / René
Samedi 19 janvier 2019		J Claude / René
Du 25 au 27 janvier 2019	Stage perfectionnement Jean Claude	<b>Comité Régional</b> <b>Inscriptions avant le 13.01</b>
Dimanche 03 février 2019		Bidou / René
Samedi 09 février 2019		Michel / René
Samedi 16 février 2019		Michel / Jean Claude
Du Vendredi 22 au dimanche 24 février 2019	Week-end 3 jours TCAM Philippe Bouchut	<b>Comité Régional</b> <b>Inscriptions avant le 10.02</b>
Dimanche 03 mars 2019		Jean Claude / Bidou
Dimanche 10 ou 17 mars 2019		Jean Claude / René
09 / 10 ou 16 / 17 mars 2019	Rassemblement Régional Philippe Bouchut	<b>Comité Régional</b> <b>Inscriptions avant le 24.02</b>
Samedi 23 mars 2019		Jean Claude / Michel
Du vendredi 29 au dimanche 31 mars 2019	Week-end 3 jours SCCS René	<b>Comité Régional</b> <b>Inscriptions avant le 17.03</b>
Samedi 06 avril 2019		Bidou / René
Du vendredi 12 au dimanche 14 avril 2019	Week-end 3 jours Ste Foy Didier David	<b>Comité Régional</b> <b>Inscriptions avant le 31.03</b>
Du jeudi 18 au lundi 22 avril 2019	Mini raid SCCS (Pâques)	Jean Claude G / René <b>Inscriptions avant le 07.04</b>
Du dimanche 28 avril au mercredi 01 mai 2019	Sortie sur 4 jours TCAM Philippe Bouchut	<b>Comité Régional</b> <b>Inscriptions avant le 14.04</b>

## RAPPEL

- la "licence carte neige" ou la "licence dirigeant" F.F.S. est **obligatoire** pour toutes les sorties proposées dans ce programme.

- l'A.R.V.A., la pelle et la sonde sont les outils indispensables au randonneur, vous pouvez emprunter la pelle et la sonde et louer les ARVA auprès du responsable de la sortie au prix de :

**5 € la journée, 8 € les deux jours et 2 € par jour supplémentaire.**

(la location sert à l'entretien, au remplacement des piles et au renouvellement).

- les conditions météo, d'enneigement ou de sécurité peuvent amener les responsables des sorties à modifier ce programme.

- le début de saison est un moment privilégié pour les débutants qui voudraient s'initier à la randonnée alpine ou faire connaissance avec les randonneurs du SCCS. Mais à tout moment vous pouvez contacter un responsable de l'équipe pour demander des renseignements ou faire un bout d'essai.

**Tous les thèmes (recherche ARVA, orientation, progression en arête, technique de cramponnage, tracer un itinéraire, ...) pourront être abordés lors des sorties.**

## IMPORTANT

- Il est très important d'avoir une bonne condition physique.

- Les sorties s'effectuent sous la responsabilité des moniteurs. Les participants doivent **obligatoirement** emprunter l'itinéraire défini par eux tant à la montée qu'à la descente.

## INSCRIPTIONS

Auprès des responsables, au moins 48 heures avant le jour de la sortie ou avant la date limite indiquée sur le programme.

Pour les inscriptions nécessitant une réservation d'hébergement il pourra vous être demandé de verser des arrhes.

## RESPONSABLES SCCS



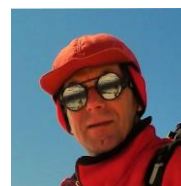
Jean Claude GIGUËT  
[giguettjc@orange.fr](mailto:giguettjc@orange.fr)  
07.81.89.96.36.



René BLAD  
[Rene.blad@wanadoo.fr](mailto:Rene.blad@wanadoo.fr)  
04.79.84.06.78.  
Port 06.81.24.83.71.



Michel ROBIN (Bidou)  
[dom.et.bidou@orange.fr](mailto:dom.et.bidou@orange.fr)  
04.79.69.34.88.  
06.87.75.42.82



Michel MARTIN  
[mic.martin@wanadoo.fr](mailto:mic.martin@wanadoo.fr)  
04.79.84.23.59.  
06.72.10.67.82

## TCAM

Philippe BOUCHUT  
06.03.97.83.53.  
[philippe.bouchut@outlook.com](mailto:philippe.bouchut@outlook.com)  
[philippe.bouchut@effage.com](mailto:philippe.bouchut@effage.com)

## Ste foy

David DIDIER  
06.08.04.21.10.  
[david-1.didier@edf.fr](mailto:david-1.didier@edf.fr)

**Bonne saison à toutes et à tous.**