

PROGRAMME DE SKI DE RANDONNEE

SAISON 2019 / 2020

Ski Club des Cheminots Savoyards
Montmélián



DATES	THEME	RESPONSABLE (S)
Samedi 04 janvier 2020		Michel / Jean-Claude Bidou / Christophe / Jean-Michel
Samedi 11 janvier 2020		Michel / Jean-Claude
Dimanche 12 janvier 2020		Jean-Claude / Bidou
Samedi 18 janvier 2020		Michel / Jean-Michel
Samedi 25 janvier 2020		Bidou
Du 24 au 26 janvier 2020	Stage perfectionnement Jean Claude / Michel	Comité Régional
Samedi 01 février 2020		Michel / Jean-Claude
Dimanche 09 février 2020		Michel / Jean-Claude
Du Vendredi 14 au Dimanche 16 février 2020	Week-end de trois jours	Comité Régional TCAM
Samedi 29 février 2020		Bidou / Michel
Samedi 07 mars 2020		Bidou / Michel
Samedi 15 mars 2020		Bidou / Michel
Samedi 21 et dimanche 22 mars 2020	Rassemblement Régional Jean-Claude / Michel	Comité Régional SCCS
Samedi 28 mars 2020	Journée festive du club	Bidou
Du samedi 28 mars au Samedi 04 avril (5 jours dans ce créneau)	Mini raid SCCS	Jean-Claude / Michel
Samedi 04 avril 2020		Bidou / Jean-Michel
Du Vendredi 11 au Dimanche 13 Avril 2020	Week-end de trois jours	Michel / Jean-Claude
Du Vendredi 24 au Dimanche 26 Avril 2020	Week-end de trois jours Bidou / Jean-Claude	Comité Régional SCCS

RAPPEL

- la "licence carte neige" ou la "licence dirigeant" F.F.S. est **obligatoire** pour toutes les sorties proposées dans ce programme.
- l'A.R.V.A., la pelle et la sonde sont les outils indispensables au randonneur.
- les conditions météo, d'enneigement ou de sécurité peuvent amener les responsables des sorties à modifier ce programme.
- le début de saison est un moment privilégié pour les débutants qui voudraient s'initier à la randonnée alpine ou faire connaissance avec les randonneurs du SCCS. Mais à tout moment vous pouvez contacter un responsable de l'équipe pour demander des renseignements ou faire un bout d'essai.

Tous les thèmes (recherche ARVA, orientation, progression en arête, technique de cramponnage, tracer un itinéraire, ...) pourront être abordés lors des sorties.

IMPORTANT

- Il est très important d'avoir une bonne condition physique.
- Les sorties s'effectuent sous la responsabilité des moniteurs. Les participants doivent **obligatoirement** emprunter l'itinéraire défini par eux tant à la montée qu'à la descente.

INSCRIPTIONS

Après des responsables, au moins 48 heures avant le jour de la sortie ou avant la date limite indiquée sur le programme.

Pour les inscriptions nécessitant une réservation d'hébergement il pourra vous être demandé de verser des arrhes.

RESPONSABLES SCCS



Jean Claude GIGUET
giguetc@orange.fr
07.81.89.96.36.



Michel ROBIN (Bidou)
dom.et.bidou@orange.fr
04.79.69.34.88.
06.87.75.42.82



Michel MARTIN
mic.martin@wanadoo.fr
04.79.84.23.59.
06.73.99.36.47.

TCAM

Philippe BOUCHUT
06.03.97.83.53.
philippe.bouchut@outlook.com
philippe.bouchut@effage.com

Ste foy

David DIDIER
06.08.04.21.10.
david-1.didier@edf.fr

Bonne saison à toutes et à tous.